



FAIRE FACE AUX VAGUES DE CHALEUR - LE GUIDE QU'IL FAUT LIRE

<https://www.sports.gouv.fr/sport-et-canicule-105>



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**N'attendez pas
qu'il fasse chaud
pour apprendre à vivre
avec la chaleur.**



**Tous les conseils
pour mieux vivre avec la chaleur sur :**



**Vivre avec
la chaleur [.fr](https://www.vivre-avec-la-chaaleur.fr)**

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Toulouse, le 18 juin 2026

Campagne de soutien d'étiage 2026 : l'État et l'Établissement public Garonne engagent des actions pour faire face à une sécheresse historique et précoce

Le Comité stratégique de soutien d'étiage de la Garonne s'est réuni le 17 juin 2026, sous la présidence du préfet coordonnateur du sous-bassin Garonne et du président de l'Établissement public Garonne, Gascogne et affluents pyrénéens (EPTB Garonne).

Lors de cette réunion annuelle, qui a rassemblé les représentants des services de l'État, de l'Agence de l'eau Adour-Garonne, de l'EPTB Garonne, des gestionnaires de retenues, des usagers de l'eau et des associations de protection de l'environnement, les acteurs ont validé la stratégie de pilotage du soutien des débits d'étiage du fleuve qui sera mise en œuvre du 1er juillet au 31 octobre prochain.

1. Un contexte qui appelle à la vigilance malgré une bonne recharge hivernale

Malgré une saison de recharge 2025-2026 satisfaisante et un enneigement pyrénéen favorable durant l'hiver, la vague de chaleur précoce observée au mois de mai a accéléré la fonte du manteau neigeux, ce qui a pour effet de réduire fortement le soutien naturel qu'il apporte aux débits des cours d'eau en début d'été.

De plus, les analyses hydrologiques présentées lors du comité stratégique montrent que les débits actuellement observés sur la Garonne se situent à des niveaux particulièrement bas pour la saison, caractéristiques d'une année sèche de fréquence décennale. Au regard des conditions météorologiques actuelles et à venir, cette situation pourrait conduire à un déclenchement précoce des opérations de lâchers d'eau pour le soutien d'étiage.

2. Un dispositif de soutien d'étiage Garonne renforcé

Dans ce contexte, l'EPTB Garonne, en lien avec ses partenaires, a mis en place un dispositif afin d'anticiper les effets des sécheresses estivales et pour sécuriser les usages de l'eau. Ce dispositif de soutien d'étiage de la Garonne, qui repose sur des contrats de coopération et de mise à disposition de volumes d'eau conclus avec plusieurs gestionnaires de retenues, principalement EDF, a connu un renforcement majeur depuis 2019 avec une augmentation de 40 % des volumes mobilisables et de 120 % des capacités de restitution en débit par rapport aux contrats précédents.

Ainsi, pour la campagne de soutien d'étiage 2026, près de 85 millions de m³ pourront être mobilisés, dont 72,5 millions de m³ issus des retenues hydroélectriques exploitées par EDF sur les bassins de l'Ariège, de la Haute-Garonne, du Tarn, de l'Agout et du Lot. Le reste des volumes provient de retenues d'eau situées sur la plaine de la Garonne via le Touch et le



VAGUE DE CHALEUR : JE ME PRÉPARE ET J'AGIS

Je me prépare



Je prévois les aménagements suivants :

- Décaler l'épreuve aux heures les moins chaudes
- Adapter les conditions de pratique : lieu, règles, parcours...
- Renforcer les effectifs de l'équipe d'organisation



J'informe l'équipe d'organisation des mesures de prévention à prendre et des signes d'alerte à connaître (coup de chaleur, déshydratation...)



Je vérifie les moyens de rafraîchissement et de ventilation des équipements



Je renforce le dispositif de secours



Je vérifie les réserves d'eau potable

J'agis



Je mets en œuvre les aménagements ou je reporte l'épreuve, ou j'annule l'épreuve



Je diffuse les recommandations de prévention au public et aux participants



Je donne de l'eau régulièrement et propose des lieux de rafraîchissement (zones d'ombres, locaux rafraîchis...)



Je fais remonter tout événement anormal au préfet de département

J'améliore

À l'issue de l'événement j'évalue et analyse l'organisation du dispositif afin d'y apporter des améliorations